ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ для детей 2 – 3 года

№	Режимные моменты	1 младшая группа (2 – 3 года)
1	Пробуждение, подъем, утренние процедуры, самостоятельная деятельность	7.00-7.55
2	Утренняя гимнастика	7.55 – 8.00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.10 8.10-8.30
4	Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослых	8.30-9.00
5	Организованная образовательная деятельность со специалистами ДОО	9.00 – 9.10
6	2 завтрак	9.10 - 9.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-9.40 9.40-11.10
	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.30
9	Подготовка к обеду, обед	11.30-11.50
10	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 -12.00 12.00-15.00
11	Постепенный подъем, подготовка к полднику	15.00-15.20
12	Полдник	15.20-15.45
13	Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность ребенка: игры, разнообразные виды деятельности по интересам ребенка (предметная, игры с игрушками, экспериментирование с материалами и веществами, рассматривание картинок, восприятие сказок, стихов, музыки, двигательная активность и др.)	15.45-16.00
15	Организованная образовательная деятельность со специалистами ДОО	16.00 – 16.10
16	Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
17	Подготовка к ужину, ужин	18.00-19.00
18	Самостоятельная и совместная со взрослым деятельность ребенка: спокойные игры, общение, чтение книг и пр.	19.00-21.00
19	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, сон	21.00